

OEDEEMTHERAPIE

Wat is een oedeemfysiotherapeut?

Een oedeemfysiotherapeut houdt zich bezig met de behandeling van patiënten die beperkt worden door (lymf)oedeem – een abnormale ophoping van vocht in het lichaam. Oedeem komt onder meer voor bij mensen met (borst)kanker, mensen die een borstoperatie hebben ondergaan, mensen met littekens als gevolg van bestraling, chemotherapie, een operatieve ingreep of een ongeval.

Welke vormen van oedeem zijn er?

Enkele veelvoorkomende vormen van oedeem zijn: Primair of aangeboren lymfoedeem, secundair lymfoedeem na operaties/bestraling/chemotherapie/medicijnen, veneus oedeem bij veneuze insufficiëntie/spataderen en traumatisch oedeem en lipoedeem.

Hoe herkent u oedeem?

Oedeem is te herkennen aan de volgende symptomen:

- Zwaar en vermoeid gevoel in de arm of het been
- Strak, gespannen gevoel
- Pijn
- Toename van omvang, zwelling
- Fibrosering (verharding van de huid)
- Verminderde oppakbaarheid van de huid
- Het kunnen drukken van putten in de huid



Wat doet een oedeemfysiotherapeut?

De oedeemfysiotherapeut probeert de afvoer van vocht onder meer te stimuleren met oefentherapie, waarbij de spieren worden aangespannen om het vocht af te voeren via lymfe- en bloedbanen in het lichaam. Er wordt ook gebruik gemaakt van manuele lymfedrainage, een specifieke massagetechniek, om vocht te verplaatsen naar delen van het lichaam waar de vochtafvoer wel normaal functioneert. Daarnaast kan de oedeemfysiotherapeut bandages, tape en therapeutisch elastische kousen gebruiken om vochtophoppingen tegen te gaan of om te zorgen dat de ontstane situatie stabiel blijft.

Therapeutisch Elastische Kousen

De oedeemfysiotherapeuten van FysioTotaal zijn opgeleid om therapeutisch elastische kousen aan te meten en gebruiken deze mogelijkheid, indien nodig, ook bij het behandelen van oedeem. Met als doel het behandelresultaat te verbeteren, te versnellen en/of te behouden.

Bezoek onze website voor meer informatie over FysioTotaal en/of oedeemtherapie.

Gezondheidscentrum De Schans - De Schans 9a10 7773 AA Hardenberg

www.fysiototaal.nu

info@fysiototaal.nu

Tel. 0523-281617



 de Fysiotherapeut