

Het FysioTotaal team:

Bas Hulshof
Carla Mastenbroek
Ceciel Stremmelaar
Margé Hans
Michelle van 't Hag
Jos van der Spoel
Tom Lunenburg
Erik Wink
Mirja Slotman
Zandra Muis
Berlinda Tempelman
Elsje de Lange
Reina de Leeuw
Marjan Masman
Paul Nip



Fysio  **Totaal**

**Fysio
Fitness**

FysioFitness
De Schans 9a10
7773 AA Hardenberg
Tel. 0523-281617
Fax 0523-281618

www.fysiototaal.nu
info@fysiototaal.nu

ABN 608953032
KvK Enschede 08198673



**Sporten onder
begeleiding van een
fysiotherapeut**

FysioFitness

Gericht trainen om klachten te verminderen of te voorkomen?

Je uithoudingsvermogen verbeteren?

Je spierkracht, lenigheid en coördinatie vergroten?

Je gewicht onder controle houden?

Dat kan met FysioFitness!

Het belangrijkste verschil met een reguliere sportschool is de extra begeleiding door een fysiotherapeut tijdens het sporten.

Daarnaast traint u in kleine groepen.

Er wordt een trainingsschema opgesteld dat geheel is afgestemd op u als persoon.

Voor wie?

FysioFitness is er voor iedereen!

Heb je specifieke klachten, al een tijd niet meer gesport of wil je gewoon meer gaan bewegen?

Werkwijze

Voordat u bij FysioFitness komt sporten vindt een intake en screening plaats om uw specifieke situatie te leren kennen

Tijdens de fittest, worden er lichamelijke waarden gemeten.

Deze waarden geven een indruk over de mate van uw conditie en worden tijdens de les uitgevoerd.

Omdat niemand hetzelfde is wordt een programma op maat gemaakt wat voldoet aan uw wensen en onze inzichten. Hier kunt u vervolgens mee aan de slag.



Tarieven

Inschrijfgeld (eenmalig) € 25.00

FysioFitness 1x p.w. € 29.50 p.m.

FysioFitness 2x p.w. € 42.50 p.m.

FysioFitness wordt gegeven op dinsdagavond en op donderdagavond van

18.30 – 19.30 uur en

19.30 – 20.30 uur

Huisregels

- Draag tijdens de training schoenen welke niet buiten zijn gedragen en gebruik altijd een handdoek op de apparaten.

- Drinken tijdens de lessen is verstandig, neem hiervoor een bidon mee.

- Contributiebetalingen vinden per maand plaats middels een automatische incasso.

- Inhalen van verzuimde lessen kan uitsluitend in dezelfde maand.

- Opzeggen kan uitsluitend schriftelijk, waarbij de opzegtermijn een maand is.

- Bij ziekte is er geen mogelijkheid tot restitutie van de lopende maand. De contributie kan in uitzonderlijke gevallen (denk aan ziekenhuisopname) worden opgeschort. Ook is het mogelijk i.v.m. vakantie de contributie maximaal 1 maand per jaar op te schorten.

- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedruimtes.

- Uw trainingskaart is te vinden in de map in de zaal en wordt ook daar bewaard.

- Indien uw trainingsdag op een feestdag valt vindt er geen terugbetaling van contributie plaats.

